

Levensconforme geneeskunde

de dialoog met de Eigen Wijsheid van het lichaam

door Désirée L. Röver © 2007

Op vrijdag 13 april 2007 vond in het Beatrixtheater in Utrecht het congres 'Samen Genezen' plaats. Dit symposium werd ter ere van het 10-jarig bestaan georganiseerd door de David onder de Nederlandse complementaire geneeskunde: de Artsenvereniging voor Biofysische geneeskunde en Bio-informatie therapie (ABB).

De biofysische geneeskunde is een levensconforme geneeskunde.

Holistisch van karakter, is deze een synthese van kennis en kunde van zowel de reguliere-, als de complementaire geneeskunde.

Positieve Bijwerkingen zijn het Beste Medicijn voor onze Gezondheid
T.Y.S. Lama Gangchen Tulku Rinpoches (2006)

Inleiding

Ingeleid door mede-oprichter en ex-voorzitter Herman Koning en huidige voorzitter Liat Liem werden de verstrekkende en heilzame mogelijkheden van de biofysische geneeskunde en de bio-informatie therapie geschetst door gerenommeerde sprekers uit binnen-, en buitenland: bio-fysisch arts Wilfried van Walt van Praag; psychiater Jan Willem Louwerens; hoogleraar systeembioïologie Jan van der Greef, bekend van de congressen *Fusion* en *Integrale Psychiatrie*; internist en grondlegger van de biofysische geneeskunde Bodo Köhler; bioloog Rupert Sheldrake; en wetenschapsjournalist Lynne MacTaggart. Voorafgaand aan iedere pauze gaf Dominique Engers van deze lezingen telkens haarscherp en humorvol een gezongen interpretatie.

Dat ik dagvoorzitter mocht zijn van deze bijeenkomst – toonaangevend in durf, élan en inhoud – heb ik mij als een grote eer ervaren. Mijn stille wens, en die van velen uit het publiek, is al verhoord: er komt een volgend congres!

Onder de officiële verenigingen van artsen die zich – al dan niet in combinatie met de standaardmethoden uit hun oorspronkelijke scholing – met complementaire benaderingen bezighouden, is de ABB. Deze *Artsenvereniging voor Biofysische geneeskunde en Bio-informatie therapie* is met haar 65 leden van maar zeer bescheiden omvang. En ook al bevindt het gedachtegoed van deze nu 10-jarige vereniging zich – vooralsnog – min of meer buiten de algemeen geaccepteerde kaders van de aanhangers van de reguliere benaderingen, de wetenschappelijke bewijzen voor het luisteren naar, en het interpreteren van de energetische signalen van het lichaam stapelen zich steeds meer op.

Onder de titel "*Contact en vertrouwen, de positieve bijwerkingen van communicatie*" liet 'specialist in de omgang met onzekerheid', psychiater Jan Willem Louwerens, zien hoe er steeds meer kennis komt die alternatieve visies op genezen onderbouwt. Hij noemde daarbij de stuurbaarheid van hersengolven (EEG); hart(ritme)coherentie; de effectiviteit van EMDR; acupunctuur; voedingssupplementen, visolie en fytotherapie (Gesch); de effectiviteit traditionele geneeswijzen in derde wereldlanden; bio-informatietherapie (bioresonantie); en het geheugen van water (de ijskristallen van Masaru Emoto).

Levensconforme geneeskunde

Het doel van de ABB is het bevorderen van een inzichtelijke, overzichtelijke en kwalitatief hoogwaardige geneeskunde die zich richt op alle aspecten van het leven, ofwel: *levensconforme geneeskunde*. De mens wordt daarin gezien als een biologisch vitaal systeem dat door supersnelle informatie-uitwisseling (intern en extern) in staat is tot reageren, reguleren en compenseren: ieder op zijn eigen specifieke manier en afhankelijk van zijn/haar constitutie. De meeste niet-reguliere vormen van geneeskunde gaan uit van zelfregulatie en zelfgenezing. Ziekte wordt gezien als een falen van deze zelfregulatie, de therapie is gericht op het herstel daarvan. De biofysische geneeskunde gaat er daarbij van uit dat het organisme de beschikking heeft over een elektromagnetisch regulatiesysteem. De bio-informatie therapie is op dit biofysisch fenomeen gegrondvest. Zowel diagnostisch als therapeutisch baseert de ABB-arts zich op de toepassing van kennis en kunde uit de natuurgeneeskunde, de traditionele Chinese geneeskunde (TCM), en de (kwantum)fysica. Daarbij neemt hij zowel de psyche, de stofwisselingen, als het anatomische deel van de mens in ogenschouw. In dit kader kan ziekte niet alleen ook niet-materieel zijn, maar zelfs een voor het lichaam zinvol biologisch programma betekenen. Wat heeft het organisme te zeggen? Welke les valt te leren? Welke biologische, emotionele en sociale (en spirituele) conflicten spelen mee? Op welke niveaus van zijn? Hoe verstoren, of blokkeren zij het zelfregulerend systeem van de patiënt? Wat zijn diens potenties? Om het ziekteproces te keren, is inzicht bij de patiënt een voorwaarde, *active coping* is van belang. Door empathie, en mede geholpen door zijn apparatuur, kan de arts daarbij instrument zijn. Waarbij zij aangetekend dat noch de arts, noch de apparatuur de genezing genereert, maar het organisme, ofwel de persoon zelf! Blijvende verbetering is mogelijk wanneer het realiseren van genezingsvoorwaarden tegelijkertijd op het niveau van de psyche, de stofwisseling, en het lichamelijke plaatsvindt. In zijn spreekbeurt ging Dr. Bodo Köhler diep in op de samenhang, het samenspel en de resultaten van de acties op al deze stoffelijk en niet-stoffelijke terreinen.

Body follows mind

In steeds meer gezondheidsbenaderingen worden niet-materiële aspecten betrokken bij de diagnose en de therapie. Bekend uit de regulatiepsychologie van Lüscher zijn vier zelfgevoelens. Bij afwijzing van één of meer van deze zelfgevoelens ontstaat stress (angst). Dit heeft een negatieve invloed op het regelvermogen. Deze zelfgevoelens en hun tegendeel zijn:

Innerlijke tevredenheid – leegte, eenzaamheid en dood;

Zelfachting – angst voor engte, dwang, autoriteit;

Zelfvertrouwen – angst om te worden overvraagd, faalangst;

Innerlijke vrijheid – angst voor het onbekende en voor veranderingen.

In de (kwantum)fysica komen begrippen voor als trilling, energievormen, resonantiephenomenen; informatie stuurt materie aan (*body follows mind*'), en er zijn wisselwerkingen onder invloed van biofotonen. Dit is ook wat Bruce Lipton in *The Biology of Belief* beschrijft: onze overtuigingen sturen onze biologie aan – en daarmee zelfs onze genen. Fotonen en biofotonen – beladen met informatie – initiëren alle veranderingen in de realiteit van het organisme.

Gedachten en overtuigingen, pathogenen en toxinen, geluid en kleuren, zijn in feite allemaal trillingsinformatie. Enerzijds kunnen zij alle het lichaam ongemerkt aansturen of beïnvloeden. Anderzijds kunnen zij alle actief worden benut om heling te bewerkstelligen.

Centrale principes bij de Bio-Informatie Therapie en Diagnostiek

Met speciale onderzoeksmethodiek op zoek gaan naar regulatiestoornissen

(welk orgaansysteem en welke oorzaak)

Confrontatie van het organisme met de informatie van zichzelf en met externe informatie = feedback

Aufmerksamkeitssignal

Zelfregulerend vermogen

Nieuwe orde en leereffect

Intake en diagnostisch proces

Anamnese

Psychologisch testonderzoek

Omgang met geloofsovertuigingen

Achterliggende conflicten

Lichamelijk onderzoek

Externe gegevens

Laboratoriumonderzoek

Energetische metingen

De fundamenten van de therapie

Scheppen van tijd en ruimte

Aanleren Hippocratische principes

De patiënt en zijn eigen verantwoordelijkheid

Energetische revitalisering

Constitutie therapie

Matrix Regeneratie Therapie

Klassieke Bio-informatie therapie

Stressreductie

Centrale rol van de spijsvertering

Ondersteuning immuunsysteem

Psychotherapie

Resultaat van het diagnostische proces

Beeld van zaken die met een verstoorde zelfregulatie te maken hebben

Op geestelijk, emotioneel gebied en op lichamelijke gebied

Tot slot

Als dagvoorzitter was ik als het ware de dirigent van de energiestromen op dit boeiende congres. Dat is een essentieel andere rol (en hersendeel!) dan wanneer ik als journalistieke toehoorder erop ben gericht een inhoudelijk verslag te schrijven.

Gelukkig is er via www.samen-genezen.nl de mogelijkheid om de DVD van dit belangwekkende congres te bestellen, zodat iedereen de boodschappen van de diverse sprekers onverdund en uit hun eigen mond kan horen! Wanneer u op dezelfde website bij de namen van de sprekers doorklikt op 'meer >>', kunt u hun presentaties downloaden.

Voor wie wil doorgaan in deze materie:

Op **19 oktober 2007** vindt van 14.00 tot 22.00 uur in het Radboudziekenhuis te Nijmegen het congres plaats '**Coherence in Health** – *chronische aandoeningen als efferent effect van het kwantumbrein*'. Deze bijeenkomst wordt georganiseerd door Ortho Sanitas en de Stichting Nieuwetijdse Geneeswijzen. Sprekers zijn psycho-neuro-immunologie (PNI)-docent Leo

Pruimboom, PNI-therapeut Dirk Zoutenwelle, huisarts en acupuncturist Nico Westerman, kwantumfysici Roel van Wijk en Fritz Albert Popp, en anesthesist Stuart Hameroff (bekend van *What the Bleep do we (K)Now?*).

Kosten: (bij aanmelding vóór 1 juli) € 105,-. **Opgave:** stuur een mail met en naam adresgegevens naar orthosana@planet.nl, of bel naar het secretariaat van Ortho Sanitas, tel.: 024.355.0138.

Websites en aanbevolen literatuur

- www.abb-artsen.nl
- www.therapeutisches-haus.de
- www.bit-org.de
- www.luscher-color.com
- www.comed-verlag.com
- www.regumed.de
- www.bicom-bioresonanz.de
- Bischof, M. *Biophotonen (Das licht in useren Zellen)*. Frankfurt am Main, Deutschland: Zweitausendeins. ISBN: 3861500957;
- Camejo, A. A. *Skurille Quantenwelt*. Berlin. Springer Verlag. Deutschland. ISBN: 3540297200;
- Gerber, R. *Vibrational medicine: new choices for healing ourselves*. Santa Fe, Bear & Company; vertaald tot *Handboek energetische geneeskunde*. Bloemendaal, Nederland: J.H. Gottmer / H.J.W. Becht. ISBN: 9023009282;
- Heine, Hartmut. *Lehrbuch der biologischen Medizin (Grundregulation und extrazelluläre Matrix – Grundlagen und Systematik)*. 3e druk, 2006 Stuttgart, Deutschland: Hippokrates Verlag GmbH. ISBN: 3830453353;
- Köhler, B. *Biophysikalische Informations-therapie (Einführung in die Quantenmedizin)*. Niebüll, Deutschland: Verlag Videel OHG. ISBN: 3899064940;
- Köhler, B. *Grundlagen des Lebens (Stoffwechsel & Ernährung, Leitfaden für eine lebenskonforme Medizin)*. Niebüll, Deutschland: Verlag Videel OHG. ISBN: 3899061764;
- Lipton B. *The Biology of Belief – Unleashing the Power of Consciousness, Matter & Miracles*, ISBN 0-9759914-7-7, www.brucelipton.com;
- Ludwig, W. *Informative Medizin (Krankheits-ursachen/Behandlung ohne Chemie)*. Essen, Deutschland : VGM Verlag für Ganzheitsmedizin. ISBN: 3886990508, <http://www.mikro.biologie.tu-muenchen.de/microbio/ludwig/index.html>;
- Lüscher M. *Das Harmonie-Gesetz in uns*. Econ Taschenbuchverlag GmbH, Düsseldorf. ISBN: 3612260901;
- Martin, M. *Labormedizin in der Naturheilkunde*. München, Deutschland: Urban & Fisher Verlag. ISBN: 3437563009;
- Offringa M., Assendelft W.J.J., Scholten R.J.P.M. *Inleiding in de Evidence Based Medicine. Klinisch handelen gebaseerd op bewijsmateriaal*. Bohn Stafleu Van Loghum, Houten, 2000. ISBN: 9031330663;
- Schmidt-Thews Lang. *Physiologie des Menschen*. Uitgeverij Springer. ISBN: 3540667334;
- Sonnenschmidt R. *Wege ganzheitlicher Heilkunst. Anamnese, Diagnose und Heilung*. Sonntag Verlag – Stuttgart. 2005. ISBN: 3830491182;
- Schole J. und Lutz W. *Regulationskrankheiten. Versuch einer Fachübergreifende Analyse*. Ferdinand Enke Verlag, Stuttgart. ISBN 3432971419;
- Westerman N. *Bio-Energie. De potentie van de niet-reguliere geneeskunde*. Uitgeverij Rathega. ISBN: 9081088114;
- Westerman N. *Biofysische Geneeskunde – Methodiekbeschrijving ABB*. Uitgeverij Rathega. ISBN: 9081088122, www.rathega.nl.

Verschenen in Arts & Apotheker 3/2007